

Pr Patrick Lemoine

Psychiatre, écrivain, spécialiste du sommeil



Docteur en neurosciences, Habilité à Diriger la Recherche.

Ancien Research Fellow à Stanford, ancien chercheur associé à Montréal, ancien Visiting Professor à Stanford et Sherbrooke.

Professeur associé à Pékin.

Ancien directeur médical international d'un grand groupe de cliniques psychiatriques.

Auteur d'environ 35 ouvrages chez Odile Jacob, Robert Laffont, Armand Colin, Flammarion, Larousse, In Press, etc.

Bibliographie sur le sommeil

Dormir sans médicaments... ou presque chez Robert Laffont

Le sommeil en 50 questions, Docteur, je ne dors pas ! Lemoine Patrick, In Press Eds.

Dormez, Hachette

Apprendre à dormir, Humensciences

20000 lieux sous les rêves, Robert Laffont

Rêves, trances... et autres états modifiés de conscience, Pocket